

Workshop

Die Kraft des weiblichen Zyklus

Lerne, wie du ImEinklang mit deinem weiblichen Zyklus leben kannst



Fühlt es sich manchmal so an, als würdest Du gegen Dich selbst arbeiten?

Bei alle Pflichten, Todos und Alltag bist Du in einen Rhythmus geraten, welcher nicht dein eigener ist?

Ich habe kein allgemeingültiges Rezept für DIE Frau mit DER LÖSUNG, aber ich kann dir Impulse geben.

Spüre deinen eigene Rhythmus wieder und lerne praktische alltagstaugliche Tipps kennen um deine zyklischen Qualitäten zu integrieren.

- 21. Januar
- 16 - 17.30 Uhr
- Wetzlar
- 25 €



Anmeldung unter www.imeinklang-alteswissen.de

Im Einklang mit dem weiblichen Zyklus leben

Die Kraft des weiblichen Zyklus

21.01.23

16 - 17.30 Uhr

Teilnahme vor Ort in der Familienbegleitung in Wetzlar

Preis: 25€

Das Wissen um die zyklische Natur von Frauen ist im Grunde uralt. Durch die Entwicklung in eine mit männlichen Qualitäten geprägte Gesellschaft leiden viele Frauen. Es fehlen Pausen und regenerations Phasen und die Wertschätzung der weiblichen Qualitäten. Für ein gesundes Leben in Körper und Seele braucht es beide Qualitäten und zwar ausgeglichen! Wenn Du aus Deinem Rhythmus gekommen bist, kann sich das in PMS und anderen zyklischen Beschwerden wie Migräne und Krämpfe äußern.

Inhalt

- die 4 Phasen, Qualitäten und inneren Jahreszeiten des weiblichen Zyklus
- praktische, alltagstaugliche Impulse und Tipps für ein Leben ImEinklang mit dem Zyklus
- Was, wenn der Zyklus aus dem Rhythmus ist?
- 1 Zyklusphasen Poster
- Zyklusworkbook

Hast Du noch Fragen zum Workshop?

Dann schreibe gerne direkt eine E-Mail an nadine@imeinklang-alteswissen.de

Teilnehmerin:

"Seit ich vor ungefähr einem Jahr von dem inneren Winter bei Nadine gehört habe, kann ich viel liebevoller mit mir selbst sein. Es ist jetzt voll OK während meiner Periode langsamer zu machen".

L. 41 - 4 Kinder